

## NLP für Paare

Sie und Ihr Partner möchten (wieder) das Wertvolle und Lebendige Ihrer Beziehung und das Faszinierende am Gegenüber entdecken. Sie gehen gemeinsam auf die Suche nach den Schätzen in Ihrer Partnerschaft und entwickeln Ideen, wie Sie diese Schätze in Ihrer Beziehung bewahren und entfalten können.

Blockaden und Konflikte werden gelöst und Rollen neu definiert. Dadurch können Sie einander in Freude begegnen und Ihre Beziehung lebendig leben. Wir begleiten Sie bei der Paarberatung zu zweit.

### INVESTITION:

130 € pro Stunde

## NLP für Kinder und Jugendliche

- Begleitung in Lebenskrisen
- bei Schulproblemen
- Selbstwahrnehmung und Strukturierung
- Zukunftsplanung
- Selbstwertstärkung

### INVESTITION:

40 € pro halbe Stunde oder auf Rezept bei Indikation  
Anerkennung aller Krankenkassen

## Die NLP-Weiterbildung zum Practitioner

Wenn Sie NLP eigenverantwortlich mit sich und anderen anwenden, Einführungskurse in NLP abhalten sowie die Arbeit in Gruppen erlernen möchten oder selbst supervisorisch tätig werden wollen, können Sie eine 20-tägige Weiterbildung zum NLP-Practitioner machen, die in den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt ist.

Die Weiterbildung entspricht den internationalen Richtlinien des DVNLP und schließt mit einem Zertifikat ab.

Bitte fordern Sie dazu das Curriculum der Lehrinhalte und eine detaillierte Informationsbroschüre an. Die aktuellen Termine finden Sie unter [www.impuls-fortbildung.de](http://www.impuls-fortbildung.de) oder auf dem Termineinlegeblatt, das diesem Falter beiliegt.

## Ich möchte mich vorstellen:



Elke Post

Mein Name ist Elke Post, ich bin seit 1986 als Ergotherapeutin sowie als NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und Supervisorin tätig. Seit vielen Jahren ist mein eigener Entwicklungsweg und meine berufliche Tätigkeit von NLP geprägt. Die lebensbejahenden Methoden des NLP wirken sich sowohl in meinem beruflichen Umfeld als auch in meiner Familie positiv aus. Die Begleitung von Entwicklungs- und Heilungsprozessen sowie Gesundheitsmanagement ist mein Spezialgebiet.

Für mich steht Ihre Weiterentwicklung mit Ihren ganz speziellen Ressourcen im Vordergrund. Ich biete Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe im Sinne einer Prävention an.

Ich führe die Beratungen und Supervisionen in meiner Praxis durch und lege auf eine respektvolle und angenehme Atmosphäre während unserer Zusammenarbeit wert.

### ergo praxis elke post

Arnoldstr. 59 · 22763 Hamburg-Ottensen  
Tel.: 040-390 50 97 · Fax: 040-39 90 67 45

Max-Brauer-Allee 62-64 · 22765 Hamburg-Altona  
Tel.: 040-38 61 62 62 · Fax: 040-38 61 68 10

e-mail: [therapie@ergo-post.de](mailto:therapie@ergo-post.de)  
[www.nlp-gesundheitswesen.de](http://www.nlp-gesundheitswesen.de)  
[www.ergopraxis-elkepost.de](http://www.ergopraxis-elkepost.de)

## ELKE POST

Ergotherapeutin und  
NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)



## COACHING

## SUPERVISION

## WEITERBILDUNG

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Anerkennung aller Krankenkassen

## Möchten Sie ...

- Beziehungen verbessern  
– beruflich oder familiär -
- professionell kommunizieren
- Entscheidungen sicher treffen
- erstrebenswerte Ziele  
veranschaulichen und erreichen
- sich selbst und andere motivieren
- Wahlmöglichkeiten für das  
eigene Verhalten finden
- Konflikte erkennen und lösen
- Ihr eigenes Verhalten und das anderer  
besser verstehen und in Einklang bringen
- sich in einen positiven inneren Zustand  
versetzen können
- das Leben genießen

## Dann ist NLP das Richtige für Sie!

## Was ist NLP ?

**NLP** ist die Abkürzung für **Neuro Linguistisches Programmieren** und ist von den Amerikanern R. Bandler und J. Grinder in den 70er Jahren entwickelt worden.

Das Herz des **NLP** ist die professionelle und gelungene Kommunikation auf allen Ebenen. Ziel des **NLP** ist es, die eigenen Verhaltensweisen und Lebensstrategien bewusst aus einem Spektrum von individuellen Möglichkeiten situationsabhängig auswählen zu können.

Die Methoden des **NLP** sind vielseitig, lösungsorientiert und schnell anwendbar. **NLP** unterstützt Sie in den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Mit Hilfe von **NLP** können Sie berufliche Ziele mit persönlichen Wünschen in Einklang bringen.

## Die persönliche Begleitung

Vielleicht befinden Sie sich z.Z. in einem persönlichen Lebensprozess, den Sie für sich gerne klären wollen.

Wenn Sie bei einem solchen Prozess begleitet werden möchten, können die Methoden des **NLP** hilfreich sein:

Es geht dabei immer um Ihre Fähigkeiten und Kraftquellen. Eine Vorannahme des **NLP** ist, dass jeder Mensch alle Fähigkeiten, die er für sich benötigt, in sich trägt.

## Auf diese Weise können Sie

- ungewünschte Verhaltensweisen ändern
- positive Lebenszustände intensivieren
- bewährte Lösungswege gezielt anwenden  
und neue Lebensstrategien entwickeln

**NLP** kann auch mit anderen Methoden kombiniert werden (z.B. mit Reiki, Cranio-Sacraler Therapie, Krankengymnastik, systemischer Beratung, Psychotherapie u.a.)

### INVESTITION:

80 € pro Stunde oder auf Rezept bei Indikation  
Anerkennung aller Krankenkassen

## Supervision und Coaching im Beruf

### - Training services -

als Einzelperson oder in der Gruppe

Auch im Beruf gibt es Situationen, in denen Sie professionelle und effektive Begleitung wünschen und nach neuen Betrachtungsmöglichkeiten suchen. Vielleicht besonders dann, wenn Sie eine leitende Funktion inne haben oder im Management tätig sind.

### Mögliche Themen könnten sein:

- Kommunizieren und Konflikte lösen
- Unterstützen der Führungsqualitäten
- Teamentwicklung und Teamgeist
- Zeitmanagement
- kundenorientierte Fallsupervision
- Umgang mit Nähe und Abgrenzung
- (Super) Visionen entwickeln
- betriebliche Gesundheitsförderung  
für Mitarbeiter und Betriebsleitung

### INVESTITION:

Einzelperson 90 € pro Stunde  
Gruppe: kann je nach Größe und Zeit vereinbart werden.