



# Curriculum

## NLP-Master-Weiterbildung (DVNLP) in Hamburg 2011 - 2013

**Der NLP-Master** baut auf den Elementen des NLP-Practitioners auf und macht Sie noch vertrauter mit den Fertigkeiten des Neuro Linguistischen Programmierens. Ihre Erfahrungen in Sachen NLP werden vergrößert und bereichert. Die Master-Weiterbildung befähigt Sie, mit NLP noch sicherer und kreativer umzugehen.

In der NLP-Practitioner-Weiterbildung ging es um folgende Inhalte: Wahrnehmung, Augenzugangshinweise, Rapport, Ressourcen, Ziele, NLP-Fragetechniken (Meta-Modell), Anker / Auslöser, Reframing/ Umdeuten, Milton-Modell & Metaphern, Metaprogramme, TimeLine, Strategien und Submodalitäten.

**Ziel der Master-Weiterbildung** ist es, diese erlernten Konzepte und Methoden des NLP *eleganter* und *spielerisch* für sich und für andere einsetzen zu können.

Beim NLP-Master lernen Sie außerdem viele *neue Tools* (Werkzeuge) dazu und lernen deren Wirkung in *verschiedenen Kontexten* kennen. Sie entwerfen dabei neue Perspektiven und Wahlmöglichkeiten und wissen immer genauer, wie Sie damit respektvoll umgehen können. Auf vielfältigen Wegen können Sie Ihre *persönlichen Themen* entdecken und entwickeln und Ihre innere Landkarte erweitern.

In dieser Master-Weiterbildung lernen Sie die richtigen Fragen zu stellen, genau zu hinterfragen, um mit NLP leicht *Kontakte zu knüpfen*, sowie andere Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen und noch besser zu begleiten.

Im **NLP-Master** geht es darum,

- **Verhaltensstrukturen besser und differenzierter zu erkennen**
- **Selbsterfahrung zu reflektieren**
- **Gefühle und Zustände zu induzieren und zu ändern**
- **den individuellen Umgang mit NLP zu fördern**
- **berufliche oder private Anwendung des NLP zu üben und zu vertiefen**
- **Aufstellungsarbeit von Gefühlen, Symptomen, Personen durchzuführen**
- **neue Möglichkeiten des Arbeitens mit Augenbewegungen und Augenzugangshinweisen zu entdecken**
- **die Kunst der Nested-Loop und viele andere neue Strategien kennenzulernen**
- **...und Sie entdecken noch mehr Möglichkeiten, das eigene Potential intensiver und sicherer zu leben**

Während des gesamten NLP-Masters bilden die TeilnehmerInnen Projektgruppen und erarbeiten unter Supervision und mit Anwendung der vermittelten NLP-Inhalte selbstgewählte Projekte, die in der Gruppe präsentiert werden.

Folgende **NLP-Methoden** werden u.a. Inhalt der Master-Weiterbildung sein:

- Die logischen Ebenen als Nested Loop nach G. Kutschera
- The Work of Byron Katie – Byron Katie kreierte ein ausserordentlich einfaches System der Selbsterkenntnis, das aus vier Fragen besteht. Dieses System nannte sie „The Work“.
- Arbeit mit Werten-vertiefende Arbeit mit persönlichen Werten und Überzeugungen.
- Erweiterte Timeline-Arbeit (3 D)
- Hypnosprache für Master
- Flexibilität der Sprache durch Sleight of Mouth-Pattern
- Fortgeschrittene Submodalitäten-Technik
- Hawaiianische Techniken zur Konfliktlösung (Hunaweisheit)
- Die Gelungene Kommunikation nach Elke Post
- Rituale und Heilarbeit in der Natur (Nature Healing)
- Modifizierter Beliefchange mit Symbolen
- Coaching mit dem profilax®-Modell nach Elke Post

Zwischen den vier Kursteilen werden zur intensiven Betreuung der Kursteilnehmer Supervisionswochenenden mit den Trainern angeboten. Hier wird es um Themen wie „**Das innere Kind**“- „**der/die innere Geliebte**“- und „**Der Schatten- und Lichtanteil in uns**“ gehen.

### **Kursleitung:**



#### **Elke Post, Hamburg**

Ergotherapeutin seit 1986, selbstständig in eigener Praxis, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), profilax®-Lehrtrainerin, Reiki-Meister-Lehrerin (RAI), Autorin, Lehrtherapeutin und Supervisorin, Mutter von 2 Kindern. Ich arbeite mit Herz, Spaß und Verstand mit NLP und möchte es zu keiner Zeit meines Lebens missen. Der Respekt zu meinem Gegenüber und der Glaube an seine Fähigkeiten bestimmen mein Handeln bei den NLP-Weiterbildungen. Dabei ist mein Humor und meine Klarheit ein wichtiges Merkmal, Menschen in ihrem glücklichen und möglichst gesunden Lebensweg zu begleiten. Wohlbefinden ist für jeden erreichbar und NLP ist ein wunderbares Werkzeug dafür.



#### **Ernst Tappeiner, Meran (It)**

NLP-Lehrtrainer (DVNLP), selbstständig als Berater und Supervisor und Leiter eines Hotels mit NLP-Camp. Ich will mit NLP neue Denkmöglichkeiten bieten, um das Leben spannender, interessanter zu machen und es einfach zu bereichern!  
In den NLP Kursen gebe ich den Teilnehmern einen Platz in der ersten Reihe. So können sie erleben, wie NLP wirkt, damit sie ihr Leben so gestalten oder umgestalten können, wie es für sie genau passt.



### **Martin Post**

NLP-Lehrtrainer (DVNLP)

Geschäftsführer der ergopraxis elke post und des Fortbildungsinstituts imPuls, Existenzgründungs- und Unternehmensberater, Dipl.-Musiklehrer, Opern- und Oratoriensänger und Fachwirt für Finanzberatung (IHK).

### **Ort der Weiterbildung:**

- Hamburg-Altona: Norderreihe 63, (S-Bahn Holstenstr., 10 Min. vom Bf. Altona)
- Groß-Thurow/Mecklenburg-Vorpommern (1 1/4 h von Hamburg entfernt, bei Ratzeburg)

### **Termine: (siebenteilig)**

4 Teile á 5 Tage:

1. Teil: 19. -23.10 2011 in Groß Thurow
  2. Teil Supervision: 14. – 15.01.2012 in Hamburg
  3. Teil: 03. – 07.03.2012 in Groß Thurow
  4. Teil Supervision: 28. – 29.04.2012 in Hamburg
  5. Teil: 20. – 24.10.2012 in Groß Thurow (voraussichtlich)
  6. Teil Supervision: 15. – 16.12.2012 in Hamburg
- Teil: Frühjahr 2013 in Groß Thurow

### **Investition:**

2550 €, auch in Raten zahlbar  
zuzüglich Unterbringungsgebühr Groß Thurow (pro Nacht ab 15,00 €)

### **Anmeldung:**

Fortbildungszentrum imPuls  
Elbchaussee 54  
22765 Hamburg  
Tel.: 040 / 87 88 17 00  
Fax: 040 / 87 88 17 01  
[www.nlp-gesundheitswesen.de](http://www.nlp-gesundheitswesen.de)  
[www.impuls-fortbildung.de](http://www.impuls-fortbildung.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**

